

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館
2/金	○大神生きいき教室 10時 大神コミュニティセンター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
3/土					
4/日					
5/月	★健康相談 (14時～16時) 平良保健センター				
		○ミニデイ 9時 比嘉公民館 14時 西中公民館		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
6/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 (14時～16時) 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
7/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき 教室 14時 上地構造改善センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
8/木	★3歳児健診 (13時～15時) 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
9/金	★1歳半児健診(13時～15時) 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
10/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
11/日					
12/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
13/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★予防接種 (MR1期) 指定医療機関 ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
14/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部

12月

みやこじま健康カレンダー

12月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
15/木		○ミニデイ 9時 砂川公民館	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
16/金		○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
17/土					
18/日	★予防接種 (ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
19/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
20/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○ミニデイ 9時 比嘉公民館 14時 西中公民館			
21/水	○生きいき教室合同クリスマス会 10時 平良老福センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
22/木		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○手話サークル 20時 下地社協	
23/金				○ふれあいまちつき大会 10時 下地社協	
24/土					
25/日					
26/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (DPT) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳州会となり)
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
27/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協			
28/水					
29/木					
30/金					
31/土					
日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
4(日)	第46回宮古地区老人クラブ連合会 クラブ大会	無料 (整理券)	開場：9:30 開演：10:00 宮古島市介護長寿課
6(火)	講演会 (幸福の科学)	無料	開場：18:00 開演：19:00 幸福の科学・宮古島支部
10(土)	第35回あけぼの保育園 おゆうぎ会	無料	開場：9:30 開演：9:40 あけぼの保育園
11(日)	第6回宮古島市民総合文化祭「芸能祭」	500円	開場：18:00 開演：18:30 宮古島市文化協会
17(土)	花園保育所 おゆうぎ会	無料	開場：9:30 開演：10:00 花園保育所
18(日)	第9回宮古地区PTA 芸能まつり	1,000円	開場：13:00 開演：14:00 宮古地区PTA 連合会
25(日)	映画「スケッチ・オブ・ミヤーク」	1,200円	開場：13:00 開演：14:00 大西功一映像事務所

催物申請について

必要な書類

文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間
は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断り
することがあります。予めご注意ください。

んみやーちカレンダー

12月です



日	月	火	水	木	金	土
(中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044		(城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997	(伊) パソコン講座 19時～21時 (伊) パソコン講座 19時～21時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(伊) パソコン講座 19時～21時 (伊) パソコン講座 19時～21時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(下地) 琉球舞踊講座 20時～22時 (伊) パソコン講座 19時～21時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(中) 絵手紙作り講座 10時～12時 (伊) パソコン講座 19時～21時
(中) 絵手紙作り講座 10時～12時 (下地) 琉球舞踊講座 20時～22時 (伊) パソコン講座 19時～21時	5	(伊) パソコン講座 19時～21時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(伊) パソコン講座 19時～21時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(久) ヨガ講座 20時～22時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	9	10
(中) 絵手紙作り講座 10時～12時	12	(城) 城辺高齢者大学 10時～15時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(西) 着付け講座 19時半～21時半	(久) ヨガ講座 20時～22時 (西) 着付け講座 19時半～21時半	(上) 史跡めぐり講座 14時～17時	17
18	19	20	21	(久) ヨガ講座 20時～22時	23	24
25	26	27	(久) ヨガ講座 20時～22時	29	30	31

お知らせ
MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より
12月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談 (法律)
13日(火)、27日(火)
【午後2時00分～午後4時00分】
○総合相談 (教育を含む)
1日(木)・5日(月)・8日(木)・
12日(月)・15日(木)・19日(月)・
22日(木)・26日(月)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎72-3193

平成23年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 12月17日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■12月20日(火) 13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階会議室

女性のための相談窓口
「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00
■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎73-1947

第63回人権週間(12月4日～10日)

わが国では、毎年十二月十日の「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。
平成二十三年度も、重点目標「みんなで築こう 人権の世紀」考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」のほか、十六項目を強調事項として、各種啓発活動を行います。

- 主な強調事項
- 女性の人権を守ろう
 - 子どもの人権を守ろう
 - 高齢者を大切にすることを育てよう
 - 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

《人権週間行事日程》 ※日程はすべて12月です

- 街頭啓発：4日(日) 午前10時～
場所：マティダ市民劇場前、マックスバリュ宮古南店
- パネル展：5日(月)～9日(金) 市役所平良庁舎1階
- 無料人権相談所 ※特設
9日(金) 午後1時30分～午後4時 市役所平良庁舎1階

新しい人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局が実施する人権相談所や自宅などで住民のみなさんからの人権相談を受けるなど、人権の啓発・擁護のため積極的な活動を行っています。この度、平成23年10月1日付けで仲宗根啓子さんが人権擁護委員に委嘱されました。



仲宗根 啓子さん

新しい人権擁護委員をよろしくお祈りします。

お問合せは 市民生活課 ☎72-3751(内線155)

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤル

0570-003-110

ゼロゼロみんなの ひやくとうぼん

差別を受けた、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰を受けたなど、ひとりで悩まず気軽に電話してください。

※受付時間 平日8:30～17:15

※秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

※おかけになった場所の最寄りの法務局又はその支局につながります。

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：12月14日(水)・27日(火) 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約

主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎72-0199